

CONTRACCEZIONE D'EMERGENZA

Avete avuto rapporti sessuali non o insufficientemente protetti o non siete sicuri che il metodo contraccettivo abbia funzionato? Esistono diversi metodi contraccettivi d'emergenza che devono essere assunti il più presto possibile dal rapporto non o insufficientemente protetto (al più tardi entro 72 o 120 ore, a seconda del metodo). Prima agite mediante una contraccezione d'emergenza e maggiori sono le possibilità di evitare una gravidanza indesiderata. Ottenibili in farmacia, dai medici, negli ospedali (pronto soccorso), nei centri di salute sessuale e pianificazione familiare.

SERVE UNA CONSULENZA?

Metodi naturali, diaframma, spermicida, sterilizzazione oppure vasectomia sono una parte dei metodi contraccettivi presentati, alcuni sono sicuri altri meno. Ognuno di loro ha vantaggi e svantaggi. Quale metodo corrisponde meglio alle vostre esigenze? E per proteggersi dalle infezioni sessualmente trasmissibili?

Può ottenere una consulenza competente, confidenziale e gratuita.

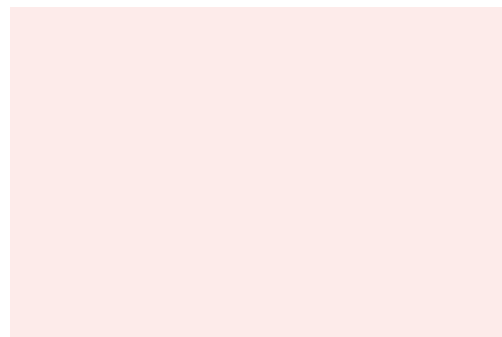
www.salute-sessuale.ch/centri

Presentazione dei metodi contraccettivi in più di 10 lingue: www.sex-i.ch

SAFER SEX

La migliore protezione da un'infezione da HIV o da un'altra IST è il rispetto delle regole del safer sex, ossia:

- In caso di rapporti con penetrazione, vaginale o anale, utilizzare sempre il preservativo (maschile o femminile).
- Nei rapporti orali non prendere in bocca né inghiottire lo sperma o il sangue mestruale.
- Consultare subito un medico in caso di prurito, perdite o dolori ai genitali o in caso di sintomi influenzali dopo un rapporto sessuale non protetto.



Agosto 2015

I centri di salute sessuale e pianificazione familiare in Svizzera sono a vostra disposizione

www.salute-sessuale.ch

Altri esemplari di questo opuscolo sono disponibili su: www.salute-sessuale.ch/shop

UNA RELAZIONE LA SI VIVE IN DUE,
...LA CONTRACCEZIONE PURE...
**LA CONTRACCEZIONE
E SE NE
PARLASSIMO**



SANTÉ SEXUELLE Suisse
SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz
SALUTE SESSUALE Svizzera

www.salute-sessuale.ch

GLI UNICI CONTRACCETTIVI CHE PROTEGGONO ANCHE DALLE INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMISSIBILI E DALL'HIV/AIDS

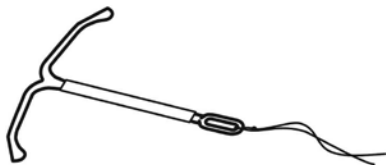
PRESERVATIVO MASCHILE



Utilizzate soltanto preservativi maschili della giusta misura (www.mysize.ch) con la sigla «OK» oppure «CE»

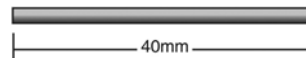
METODI CONTRACCETTIVI FEMMINILI A LUNGA DURATA, CON PRESCRIZIONE MEDICA INSERITI O INIETTATI DAL MEDICO

SIRALI



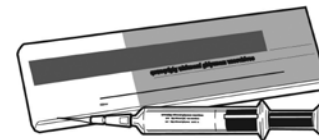
Piccolo dispositivo di materiale plastico (a base di ormone) o in rame, inserito nell'utero (cinque anni)

IMPIANTO



Bastoncino ormonale inserito nel braccio (tre anni)

INIEZIONE TRIMESTRALE



Iniezione a base di ormone, da ripetere ogni tre mesi

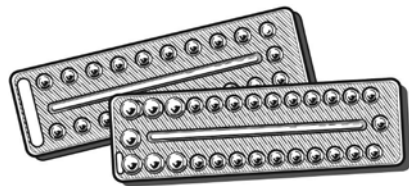
PRESERVATIVO FEMMINILE



Sottile membrana che s'introduce all'interno della vagina prima del rapporto (Femidom)

METODI CONTRACCETTIVI FEMMINILI, SU PRESCRIZIONE MEDICA

PILLOLA



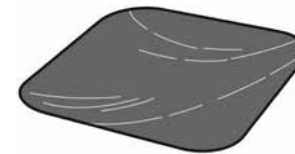
Metodo contraccettivo ormonale da prendere per via orale ogni giorno possibilmente alla stessa ora

ANELLO VAGINALE



Morbido anello a base di ormoni, che si inserisce in vagina per la durata di tre settimane

CEROTTO O PATCH



Tre cerotti a base di ormoni, da applicare sulla pelle (braccio, coscia, addome) uno alla settimana per tre settimane