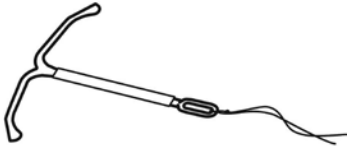
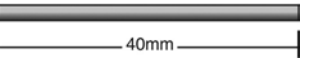


METODI CONTRACCETTIVI FEMMINILI DI LUNGA DURATA, INSERITI O INIETTATI DAL MEDICO

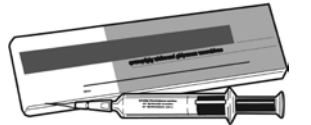
SPIRALI IMPIANTO INIEZIONE TRIMESTRALE



Piccolo dispositivo di materiale plastico (a base ormonale) o in rame, collocato nell'utero (cinque anni)



Bastoncino ormonale inserito nel braccio (3 anni)



Iniezione contenente un ormone, da ripetere ogni 3 mesi

CONTRACCEZIONE D'EMERGENZA

Avete avuto rapporti sessuali non o insufficientemente protetti o non siete sicuri che il metodo contraccettivo abbia funzionato? Esistono diversi metodi contraccettivi d'emergenza che devono essere assunti il più presto possibile dal rapporto non o insufficientemente protetto (al più tardi entro 72 o 120 ore, a seconda del metodo).

Prima agite mediante una contraccezione d'emergenza e maggiori sono le possibilità di evitare una gravidanza indesiderata.

Ottenibili in farmacia, dai medici, negli ospedali (pronto soccorso), nei centri di salute sessuale e pianificazione familiare.

SERVE UNA CONSULENZA?

Le esigenze delle donne e delle coppie in materia di contraccezione sono in continua evoluzione, secondo le fasi della vita e il tipo di relazione.

Esistono svariati metodi contraccettivi. A ognuno, ognuna di scegliere quello che meglio si addice.

Può ottenere una consulenza competente, confidenziale e gratuita.
www.salute-sessuale.ch/centri

SAFER SEX

La migliore protezione da un'infezione da HIV o da un'altra IST è il rispetto delle regole del safer sex, ossia:

- In caso di rapporti con penetrazione, vaginale o anale, utilizzare sempre il preservativo (maschile o femminile).
- Nei rapporti orali non prendere in bocca né inghiottire lo sperma o il sangue mestruale.
- Consultare subito un medico in caso di prurito, perdite o dolori ai genitali o in caso di sintomi influenzali dopo un rapporto sessuale non protetto.

UNA RELAZIONE LA SI VIVE IN DUE, ...LA CONTRACCEZIONE PURE...

LA CONTRACCEZIONE
E SE NE PARLASSIMO



SANTÉ SEXUELLE Suisse
SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz
SALUTE SESSUALE Svizzera

GLI UNICI METODI CONTRACCETTIVI CHE PROTEGGONO ANCHE DALLE INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMISSIBILI E DALL'HIV/AIDS

PRESERVATIVO MASCHILE



Utilizzate soltanto preservativi della misura giusta (www.mysize.ch) con la sigla «OK» oppure «CE»

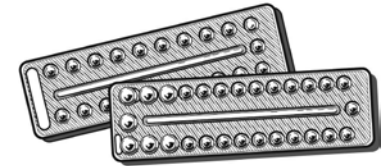
PRESERVATIVO FEMMINILE



Sottile membrana che s'introduce all'interno della vagina prima del rapporto (Femidom)

METODI CONTRACCETTIVI FEMMINILI, SU PRESCRIZIONE MEDICA

PILLOLA



Metodo contraccettivo ormonale da prendere per via orale ogni giorno possibilmente alla stessa ora

ANELLO VAGINALE



Morbido anello a base di ormoni che si inserisce in vagina per la durata di tre settimane

CEROTTO O PATCH



Tre cerotti a base di ormoni, da applicare sulla pelle (braccio, coscia, addome) uno alla settimana per tre settimane

Metodi naturali, diaframmi, spermicidi, sterilizzazione o vasectomia completano l'offerta dei contraccettivi presentati. Alcuni sono sicuri, altri meno. Ognuno ha vantaggi e svantaggi. Quale metodo corrisponde meglio alle vostre esigenze? E per proteggersi dalle infezioni sessualmente trasmissibili?

Presentazione dei metodi contraccettivi in più di 10 lingue: www.sex-i.ch

Altri esemplari di questo opuscolo sono disponibili su: www.salute-sessuale.ch/shop

OCCORRE UNA CONSULENZA?

I centri di salute sessuale e pianificazione familiare in Svizzera sono a vostra disposizione: www.salute-sessuale.ch

Agosto 2015