

Quelles sont les IST?

Il existe une multitude d'IST qui se transmettent facilement. Elles peuvent être traitées facilement et sans séquelles si elles sont diagnostiquées tôt.

La syphilis est une IST bactérienne. En Suisse, elle touche particulièrement les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes. Non traitée, elle peut avoir des conséquences graves, voire mortelles.

La gonorrhée est une IST bactérienne qui peut provoquer des inflammations. Si elle n'est pas traitée, l'inflammation peut se propager (prostate, testicules, pelvis, rectum).

La chlamydia est une IST bactérienne très répandue. Si elle n'est pas traitée, elle peut entraîner des inflammations ainsi que la stérilité.

Il existe également d'autres IST comme les **HPV**, **l'herpès** ou **le mycoplasma genitalium**. Pour en savoir plus : drgay.ch/ist

Et le VIH?

Le VIH est également une infection sexuellement transmissible. Mais :

- Le VIH ne se transmet que lors de pénétrations anales ou vaginales non protégées.
- Une infection par le VIH ne peut pas se guérir (mais il existe des traitements efficaces).
- Il est possible de prévenir la transmission du VIH par l'utilisation de préservatifs et des traitements anti-VIH préventif (PrEP) ou thérapeutique (TasP).

Pour en savoir plus : drgay.ch/vih

C'est quoi une IST?

IST signifie infections sexuellement transmissibles. Elles se transmettent très facilement et il n'est pas possible de s'en protéger complètement lorsque l'on a des rapports sexuels. C'est pourquoi il est recommandé de se vacciner, de se protéger et de faire régulièrement ses dépistages – même en l'absence de symptômes.

Comment se transmettent les IST?

Les IST se transmettent par contact des muqueuses entre elles ou avec une zone cutanée infectée ou un fluide corporel. Hormis le VIH, les IST se transmettent par toutes les pratiques sexuelles, par exemple :

- lors de pénétrations anales ou vaginales, même avec préservatif
- lors de rapports oraux
- par le biais de sex-toys
- lors de masturbations mutuelles
- par des baisers

Est-ce qu'une IST se voit?

Dans la majorité des cas, il n'y a aucun symptôme. Il est donc possible d'avoir une IST et de ne rien sentir/voir.

Lorsqu'il y a des symptômes, il s'agit de brûlures en urinant ; de douleurs, écoulements ou démangeaisons (pénis, vagin, anus, gorge) ; d'un bouton (chancre) ou d'une éruption cutanée (syphilis) ou encore de symptômes généraux similaires à ceux d'une grippe.

Comment traiter une IST?

En règle générale, les IST peuvent se traiter rapidement et efficacement, sans séquelles si elles sont diagnostiquées tôt. Si elles ne sont pas traitées, les IST peuvent avoir de graves conséquences sur la santé et se transmettre.

IST

Infections

sexuellement

transmissibles

Pour en savoir plus sur la syphilis, la gonorrhée et la chlamydia : drgay.ch/ist

MES OPTIONS DE PROTECTION



Se vacciner

Hépatites A/B et HPV :

Il est possible de se protéger des hépatites A/B et des HPV en se vaccinant. Une infection peut avoir de graves conséquences. C'est pourquoi cela vaut la peine de se vacciner.

La vaccination contre les hépatites A/B est recommandée et prise en charge à tout âge. La vaccination contre les HPV est recommandée et même gratuite jusqu'à 27 ans. Pour en savoir plus : drgay.ch/vaccinations



Se protéger

Les préservatifs et les traitements anti-VIH préventif (PrEP) et thérapeutique (TasP) permettent de prévenir la transmission du VIH. Les autres IST se transmettent très facilement et il n'est pas possible de s'en protéger complètement lorsque l'on a des rapports sexuels.

L'hépatite C se transmet par le sang. La transmission lors de rapports sexuels est rare. Elle a lieu lors de pratiques hard (BDSM, fisting) ou lors de la consommation de substances.

Recommandations :

- Protection contre le VIH : Safer Sex
- Protection contre l'hépatite C : Safer Use



Se dépister

Seul un dépistage permet de savoir si l'on a ou non une IST. Un dépistage implique une prise de sang pour le VIH et la syphilis ainsi que des frottis (pharyngé, anal et génital) pour la chlamydia et la gonorrhée.

Je suis un homme ou une personne trans et ...	Alors je me dépiste ...
j'ai des rapports sexuels avec des hommes.	→ au moins une fois par an.
j'ai des relations sexuelles avec environ deux hommes par mois.	→ tous les 6 mois.
j'ai des rapports sexuels avec environ quatre hommes par mois.	→ tous les 3 mois.
je prends la PrEP.	→ lors des visites de suivi.
je vis avec le VIH.	→ lors des visites de contrôle.
mon/ma partenaire a une IST.	→ en concertation avec un·x·e spécialiste.
j'ai des symptômes tels que des brûlures, écoulements, douleurs, démangeaisons (pénis, vagin, anus, gorge) ou un ulcère, une éruption cutanée.	→ au plus vite.
je suis dans une relation exclusive.	→ après 3 mois (d'ici là, nous continuons à prévenir la transmission du VIH).



Se traiter

La plupart des IST se traite bien. Le traitement permet de préserver sa santé et de prévenir la transmission.



Informez ses partenaires

Il n'y a aucune honte à avoir une IST. Cela fait partie de la vie sexuelle. Personne n'est à blâmer.

Il est possible de briser les chaînes de transmission et de réduire le nombre d'IST. En cas de diagnostic, informer ses partenaires leur permet de se dépister et le cas échéant de se traiter.

Besoin de conseils : drgay.ch/contacts