

Sesso,
ecc.



Piacere e salute sessuale

«Baciare è sicuro?»

«Posso contrarre un'infezione con i sex toys?»

«Anche il mio partner ha bisogno di una terapia?»

«Quando devo fare un test?»

Vivere la sessualità e rimanere sani non è difficile. Nell'opuscolo «Sesso, ecc.» trovate le principali informazioni e i consigli per proteggervi dalle infezioni sessualmente trasmissibili, gli indirizzi dei centri di consulenza e depistaggio, nonché una checklist che vi elenca in breve gli specialisti più adatti per rispondere alle vostre domande.

Il presente opuscolo può essere ordinato gratuitamente su salute-sessuale.ch/shop/it

for ever



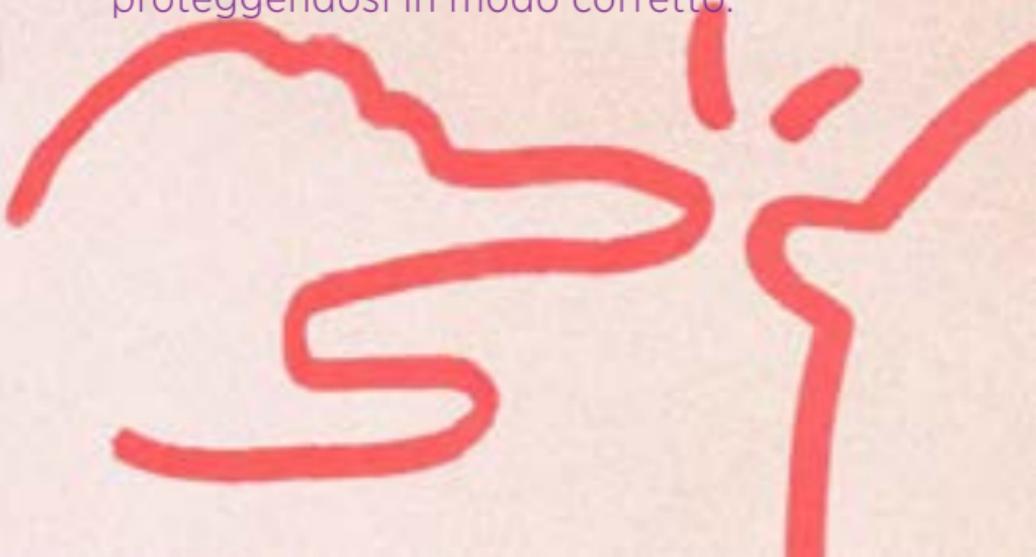
Buono a sapersi

La sessualità fa parte della vita, ma comporta anche il rischio di contrarre un'infezione sessualmente trasmissibile (IST).

Può succedere a tutti.

Se individuate per tempo, la maggior parte delle infezioni sono facilmente curabili. Senza trattamento le IST possono invece avere gravi conseguenze quali la sterilità o il cancro. Inoltre, chi è affetto da un'IST può essere contagiato più facilmente dall'HIV (Aids). Molte IST si possono contrarre più volte, senza pertanto sviluppare un'immunità.

Si può evitare di contrarre un'infezione proteggendosi in modo corretto.



Come proteggere se stessi e gli altri

Rispetto le regole del safer sex (sesso sicuro) contro l'HIV e le altre IST.

Posso farmi vaccinare contro l'epatite A e B e contro il virus del papilloma umano (HPV).

Mi sottopongo a un test di depistaggio se ho corso un rischio.

Consulto un medico se si manifestano dei sintomi e mi faccio curare se ho un'infezione.

Coinvolgo i miei partner per fare nel test di depistaggio e nella terapia.

Chiedo una consulenza in caso di dubbi o domande.

Le regole del safer sex

La migliore protezione da un'infezione da HIV o da un'altra IST è il rispetto delle regole del safer sex, ossia:

In caso di rapporti sessuali con penetrazione, vaginale o anale, utilizzare sempre il preservativo (maschile o femminile); si raccomandano i preservativi di qualità contrassegnati con il marchio «OK».

Nei rapporti orali non prendere in bocca né inghiottire lo sperma o il sangue mestruale.

Consultare subito un medico in caso di prurito, perdite o dolori ai genitali o in caso di sintomi influenzali dopo un rapporto sessuale non protetto.

Osservazioni

I preservativi devono essere della misura giusta e utilizzati correttamente.

— Utilizzare il lubrificante adatto ai preservativi in lattice poiché oli e creme lo danneggiano.

— In caso di allergia al lattice utilizzare preservativi non di lattice.

— In caso di penetrazione anale i preservativi si rompono più facilmente, quindi utilizzare i preservativi adatti e il lubrificante giusto in abbondanza.

— Il preservativo (maschile o femminile) protegge anche da una gravidanza indesiderata.

L'HIV non si trasmette tramite i rapporti orali se osservate le regole del safer sex. In caso di rapporti orali non protetti si possono tuttavia trasmettere facilmente le altre IST. Il preservativo e i dental dam (fazzolettini di lattice) offrono una buona protezione.

Vaccinazione

Ci si può vaccinare contro l'epatite A (HAV) e l'epatite B (HBV) nonché contro il virus del papilloma umano (HPV). L'Ufficio federale della sanità pubblica raccomanda ai ragazzi fra gli 11 e i 15 anni la vaccinazione contro l'epatite B e alle ragazze fra gli 11 e i 14 anni anche la vaccinazione contro l'HPV.

Da qualche tempo l'UFSP consiglia la vaccinazione contro l'HPV anche ai ragazzi. Alle persone adulte con frequenti cambi di partner si consiglia di farsi vaccinare contro l'epatite A e B.



Test di depistaggio

Dopo un rapporto sessuale non protetto, o se si teme di essersi esposti a un rischio, è importante chiarire se e quali test occorre fare. Chiedete una consulenza e sottoponetevi ad un test di depistaggio. I test di depistaggio dell'HIV e delle altre infezioni sessualmente trasmissibili (IST) possono essere effettuati anche in forma anonima. Chi ha più partner sessuali all'anno dovrebbe fare un test di depistaggio ogni anno, anche in assenza di sintomi di un'IST.

Trattare per evitare un nuovo contagio

Se trattate per tempo, la maggior parte delle IST guariscono senza lasciare conseguenze. Controllate regolarmente il vostro corpo e agite subito qualora dovessero manifestarsi eventuali sintomi clinici. Non rivolgersi a un medico per paura o vergogna, può avere serie conseguenze.

Se viene diagnosticata un'IST, anche gli eventuali partner devono seguire una terapia al fine di evitare un nuovo contagio. Il vostro medico vi sostiene in questo compito. Spesso occorre rinunciare temporaneamente ai rapporti sessuali oppure

utilizzare un preservativo. Seguite le indicazioni del vostro medico e del vostro farmacista.

Osservazioni

Le donne possono informarsi sulle IST e fare un test di depistaggio anche al momento della visita ginecologica di routine. Gli uomini possono farlo in occasione di una visita dal medico di famiglia, dermatologo o urologo. Entrambi possono inoltre rivolgersi ai centri di consulenza in materia di salute sessuale.

— In Internet, basatevi solo su informazioni corrette, neutrali e complete. Trovate un elenco di link utili alla fine dell'opuscolo.



Sintomi

delle infezioni sessualmente trasmissibili

L'HIV e le altre infezioni sessualmente trasmissibili (IST) possono manifestarsi senza, o solo con sintomi leggeri. Ma anche in questi casi possono purtroppo essere trasmesse ai propri partner.



Consultate un medico
per sapere se avete
contratto un'IST
nei seguenti casi

- **secrezioni o perdite di sangue insolite dalla vagina, dall'uretra o dall'ano;**
- **bruciore o prurito urinando, dolori nella zona genitale e anale o nell'uretra;**
- **ulcere, vescicole, eruzioni cutanee nella zona genitale e anale o in bocca;**
- **rigonfiamenti dei linfonodi nella zona dell'inguine;**
- **sintomi influenzali dopo un rapporto sessuale non protetto.**

Osservazioni

Nella prima fase di infezione da HIV (primo-infezione) le persone affette da HIV sono particolarmente contagiose. Un'infezione da HIV recente può anche non mostrare alcun sintomo. È pertanto importante fare il test del rischio online (lovelife.ch) dopo un rapporto sessuale non protetto con una persona dallo stato sierologico sconosciuto.

— Un contagio da HIV può essere contrastato entro 48 ore con una terapia d'emergenza (PEP). È così possibile ridurre sensibilmente il rischio di contrarre l'HIV.

— Nelle donne le secrezioni vaginali possono essere normali e variano nel corso del ciclo mestruale da donna a donna. Se le perdite cambiano aspetto – odore, colore e consistenza – e si manifestano prurito e bruciore rivolgetevi subito a uno specialista.

Prevenzione

- In caso di sintomi di un'IST mi rivolgo a un medico, proteggero i miei partner sessuali da un contagio e ne parlo.
- Dopo aver corso un rischio, chiedo consulenza per il depistaggio delle IST, anche se non ho nessun sintomo.

Rischi

- Se una persona ha un'IST e non la cura corre un rischio maggiore di contrarre l'HIV.
- Una persona sieropositiva affetta da un'altra IST trasmette più facilmente l'HIV.



Una nuova relazione

«Prendo la pillola, perché devo usare il preservativo?»

Se iniziate una nuova relazione è importante parlare dei metodi contraccettivi, ma anche dell'HIV e delle altre infezioni sessualmente trasmissibili (IST). In una nuova relazione potete rinunciare a utilizzare il preservativo se osservate le seguenti regole.

Prevenzione

- Nei primi tre mesi rispettiamo le regole del safer sex. In seguito ci sottoponiamo al test dell'HIV e ci informiamo se sono necessari altri test.
- Chiediamo una consulenza sulle possibili vaccinazioni.
- Ci mettiamo d'accordo su come proteggerci dall'HIV e dalle altre IST qualora uno di noi due dovesse avere rapporti sessuali al di fuori della coppia.

Rischi

- Non si vede se una persona è sieropositiva o ha un'altra IST.
- Simpatia e fiducia non proteggono dall'HIV e dalle altre IST.



Scappatelle e avventure

**«È semplicemente successo.
Ma adesso ho paura di aver
contratto una malattia venerea.»**

Dopo un rapporto sessuale a rischio al di fuori di una relazione stabile è importante agire subito e in modo corretto. Siete responsabili della vostra salute e, in una relazione stabile, anche di quella del vostro o della vostra partner. Chiedete a uno specialista cosa fare.

Prevenzione

- Rispetto le regole del safer sex. In questo modo, io e i miei partner sessuali siamo protetti dall'HIV e dalle altre IST.
- Se ho corso un rischio, proteggo la mia o il mio partner fisso, chiedo una consulenza e mi sottopongo a un test di depistaggio.

- In caso di prurito, bruciore, secrezioni o dolori ai genitali, chiedo una consulenza sui test di depistaggio e le terapie.
- Chi ha più partner sessuali all'anno: effettuare un test di depistaggio HIV e IST una volta all'anno.

Rischi

- Chi non osserva le regole del safer sex e non ne parla, rischia di contagiare anche il suo o la sua partner. In questo caso è possibile contagiarsi nuovamente a vicenda.
- Il rischio di contrarre un'IST aumenta con il numero di partner sessuali.



Parlarne, ma come?

**«È imbarazzante.
Non so proprio come dirlo.»**

Parlare con un medico della propria vita intima è più facile di quanto non si pensi! Nei centri di consulenza e negli studi medici i temi che riguardano la sessualità ricorrono tutti i giorni. Gli specialisti vi possono anche consigliare su come parlare con la vostra o il vostro partner di un'IST o dei comportamenti a rischio.

Rischi

- Se non s'informano i propri partner e non si osservano le regole del safer sex, si rischia di trasmettere l'infezione. In questo caso è possibile contagiarsi nuovamente a vicenda.

Prevenzione

- Mi assicuro che il mio o la mia partner rispetti le regole del safer sex.
- Parlo con i miei partner della nostra salute sessuale.
- Consulto degli specialisti o **lovelife.ch** per sapere come informare i miei partner.
- In caso di prurito, bruciore, secrezioni o dolori ai genitali oppure di sintomi influenzali dopo un rapporto sessuale non protetto, chiedo una consulenza in merito ai test di depistaggio, alle terapie e mi assicuro di non contagiare il mio o la mia partner.



Industria del sesso

«È pericoloso fare sesso con una prostituta?»

In Svizzera, circa un uomo su cinque ricorre una volta l'anno alle prestazioni di una lavoratrice del sesso. La maggior parte non ne parla. A volte anche le donne ricorrono al sesso a pagamento e alcuni uomini eterosessuali hanno rapporti sessuali con altri uomini.

I lavoratori e le lavoratrici del sesso hanno molti partner sessuali. Nonostante la maggior parte si protegga correttamente, vengono a volte spinti dai clienti ad avere rapporti sessuali non protetti.

Prevenzione

- Rispetto sempre le regole del safer sex nel sesso a pagamento. Utilizzo un dental dam (fazzolettino

di lattice) in caso di sesso orale (cunnilingus).

- Se mi sono esposto a dei rischi proteggo il mio o la mia partner fissa, chiedo una consulenza e mi sottopongo a dei test di depistaggio.
- Leggo i consigli e le informazioni su **don-juan.ch**.
- Se si ricorre regolarmente al sesso a pagamento: effettuare un test di depistaggio HIV e IST una volta all'anno.
- Se si hanno più partner sessuali all'anno: sottoporsi ad un test di depistaggio HIV e IST una volta all'anno.

Rischi

- Chi fa sesso a pagamento senza preservativo si espone a un notevole rischio d'infezione.
- Il rischio di contrarre un'IST aumenta con il numero di partner sessuali.



Incidente con il preservativo?

«A un tratto il preservativo non c'era più!»

Il preservativo si è sfilato, si è rotto o l'avete dimenticato? Niente paura, può succedere. Se siete insicuri e avete delle domande non esitate a chiedere una consulenza.

Prevenzione

- Vale la pena provare i preservativi per trovare quello giusto da usare in modo corretto.
- Avere sempre con sé preservativi a sufficienza con il marchio di qualità «OK».
- Utilizzare in abbondanza il giusto lubrificante, soprattutto in caso di sesso anale. Oli e creme possono infatti danneggiare i preservativi.

Rischi

- Faccio il test del rischio online o mi rivolgo a un centro di consulenza. Nelle prime 48 ore dall'esposizione ad un rischio una terapia d'emergenza può contrastare un'infezione da HIV.
- Per evitare una gravidanza indesiderata mi informo sulla contraccezione d'emergenza. La contraccezione ormonale d'emergenza è ottenibile in farmacia, nei centri di consulenza in materia di salute sessuale, in ospedale e clinica (pronto soccorso di ginecologia) o dal ginecologo. Per essere efficace, la contraccezione d'emergenza deve essere assunta il più presto possibile dal rapporto sessuale non protetto (al più tardi entro 72 ore o 120 ore, a seconda del metodo). In alcuni casi si propone l'inserimento di una spirale. Mi informo anche in merito alle infezioni sessualmente trasmissibili (IST).
- In caso di prurito, bruciore, secrezioni insolite o dolori ai genitali nelle settimane successive a un rapporto sessuale insufficientemente protetto, mi informo sui test di depistaggio e le terapie.

Baciarsi e...

«*I baci sono sicuri, giusto?*»

I **baci** sono una pratica sessuale con pochissimi rischi. Con i baci non si contrae l'HIV. Solo in rari casi si possono trasmettere altre IST.

L'HIV non si trasmette con il **nesso orale** (cunnilingus o fellatio), a condizione di non prendere in bocca sperma o sangue mestruale. In caso di rapporti orali non protetti si possono tuttavia trasmettere altre IST.

Prevenzione

- Non bacio quando ho delle vescicole (herpes) sulla bocca non ancora guarite. Il virus dell'herpes può trasmettersi dal momento in cui sento i primi sintomi sulla pelle.
- Nel sesso orale, i preservativi e i dental dam (fazzolettini di lattice) proteggono meglio da un contagio da IST.

Rischi

- Il rischio di contrarre un'IST baciandosi è maggiore se il o la partner presentano i sintomi di un'IST (herpes, sifilide) in bocca.



Sex toys

«Posso contrarre un'infezione con i sex toys?»

Se un accessorio erotico viene utilizzato solo da una persona non sussiste nessun rischio di trasmettere un'infezione (IST).
Se lo utilizzate insieme invece sì. Di conseguenza:

Prevenzione

- Prima di passarlo a un'altra persona infilare sempre un nuovo preservativo sul dildo. Utilizzare preservativi della misura giusta e sufficiente lubrificante (niente oli o creme).
- Prima di usarli con un'altra persona lavarli accuratamente con acqua e sapone.

Rischi

- Si possono trasmettere delle IST attraverso l'uso comune di sex toys (vaginale, anale, orale) senza protezione.
- Le IST si possono trasmettere anche con le dita se vengono introdotte senza protezione (vagina, ano, bocca).

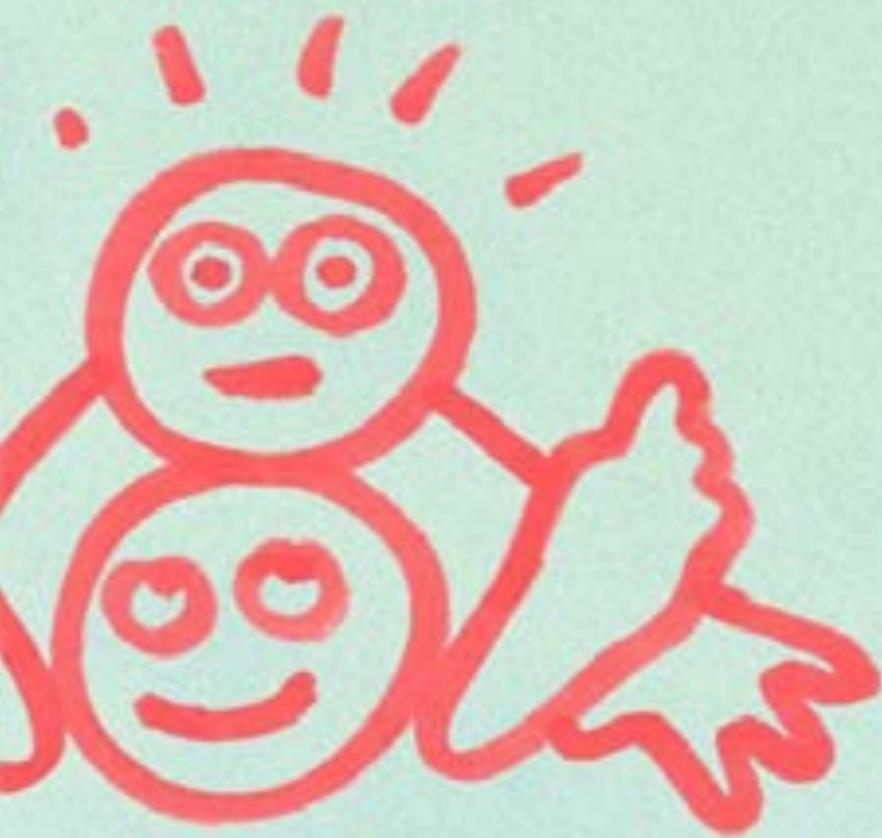


Nove IST in breve

Gli agenti patogeni (batteri, virus, funghi e parassiti) possono essere trasmessi da una persona all'altra durante i rapporti sessuali e sono la causa delle infezioni sessualmente trasmissibili.

In italiano si usa sempre più spesso l'abbreviazione IST (infezioni sessualmente trasmissibili).





Clamidia (chlamydia trachomatis, batterio)

Trasmissione

Le infezioni da clamidia sono abbastanza frequenti, si trasmettono facilmente e colpiscono soprattutto giovani donne e uomini di età inferiore ai 30 anni. La clamidia si può trasmettere con tutte le pratiche sessuali nonché dalla madre al neonato durante il parto. La principale via di trasmissione sono i rapporti sessuali vaginali e anali non protetti.

Sintomi

L'infezione decorre spesso senza sintomi o solo con leggeri disturbi.

Donne: prurito e bruciore durante la minzione, secrezioni vaginali chiare. L'infezione può provocare un'inflammatione dell'utero e delle ovaie e, senza terapia, la sterilità.

Uomini: prurito e bruciore durante la minzione, secrezioni dall'uretra. In molti casi non si manifesta nessun sintomo.

Terapia

Le infezioni da clamidia vengono trattate con antibiotici.

Gonorrea (scolo) (gonococco, batterio)

Trasmissione

La gonorrea è piuttosto frequente. Si trasmette facilmente tramite tutte le pratiche sessuali, anche con il sesso orale, le dita e i sex toys; e anche durante il parto dalla madre al neonato.

Sintomi

Donne: dolori durante la minzione, aumento del bisogno di urinare, secrezioni purulente e maleodoranti e dolore al basso ventre.

Uomini: bruciore durante la minzione e secrezioni purulente dall'uretra. L'infezione può continuare a essere contagiosa anche quando le secrezioni diminuiscono.

Se non curata, la gonorrea può portare alla sterilità, sia nelle donne che negli uomini.

Terapia

La gonorrea viene trattata con antibiotici.

Sifilide (treponema pallidum, batterio)

Trasmissione

La sifilide si trasmette facilmente tramite tutte le pratiche sessuali, anche con il sesso orale, le dita e i sex toys. Durante la gravidanza e il parto può essere trasmessa dalla madre al neonato.

Sintomi

Se non trattati, i sintomi della sifilide si manifestano in diversi stadi, tra i quali possono passare mesi o anni senza disturbi. I sintomi variano e non sono sempre facili da riconoscere. I primi segni e sintomi della malattia possono manifestarsi da due settimane fino a tre mesi dopo il contagio. Se non trattata, sul lungo periodo la sifilide può causare gravi danni alla salute, con effetti anche letali.

Terapia

La sifilide viene trattata con antibiotici.



Virus del papilloma umano (HPV) (virus)

Trasmissione

I virus del papilloma umano sono piuttosto frequenti e si trasmettono facilmente con tutte le pratiche sessuali. Una trasmissione è possibile anche durante il parto dalla madre al neonato. Nel 90% dei casi, il virus scompare da solo. Alcuni degli oltre 100 tipi di virus HPV possono tuttavia causare il cancro del collo dell'utero o le verruche genitali.

Sintomi

Alcuni tipi di HPV sono responsabili dell'alterazione delle cellule del collo dell'utero o si manifestano sotto forma di alterazioni cutanee (verruche o eruzioni cutanee sui genitali o nell'ano). Spesso non sono visibili dall'esterno e vengono individuate solo nel corso di una visita medica.

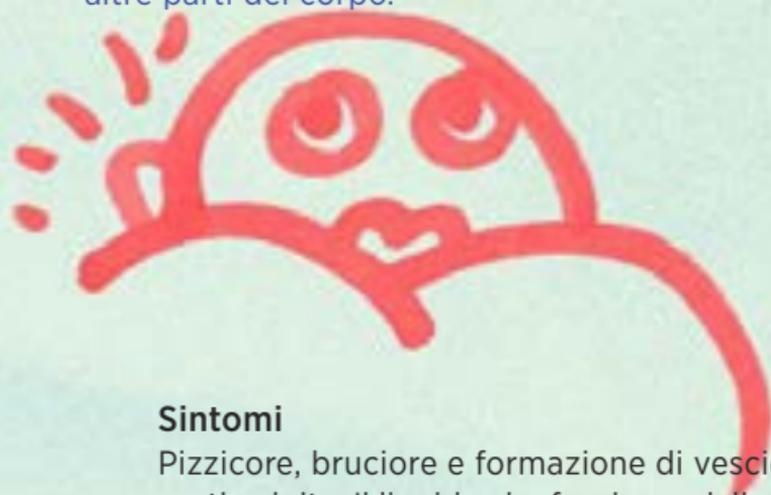
Prevenzione e terapia

Esistono vaccini efficaci contro i tipi di HPV che causano con più frequenza le alterazioni delle cellule del collo dell'utero (cancro del collo dell'utero) o le verruche genitali. Prima si inizia, più facile è il trattamento delle alterazioni delle cellule. Le verruche possono essere asportate, ma spesso si formano di nuovo.

● Herpes simplex (HSV) (virus)

Trasmissione

L'herpes è piuttosto frequente. I virus dell'herpes si trasmettono facilmente con tutte le pratiche sessuali nonché attraverso i baci e il contatto fisico. Si distinguono due tipi di herpes, l'herpes labiale e l'herpes genitale. Entrambi i virus possono tuttavia manifestarsi anche su altre parti del corpo.



Sintomi

Pizzicore, bruciore e formazione di vescicole sulle parti colpite. Il liquido che fuoriesce dalle vescicole è altamente contagioso. L'infezione può essere trasmessa anche non appena si presentano i primi sintomi (pizzicore, prurito, bruciore). I sintomi possono manifestarsi in modo ricorrente.

Terapia

Gli attacchi di herpes possono essere alleviati con creme e compresse. L'infezione non è definitivamente curabile.

● Epatite A (HAV) (virus)

Trasmissione

L'HAV è un'infezione del fegato e provoca l'epatite, ovvero l'infiammazione del fegato. La trasmissione avviene spesso attraverso l'ingestione di acqua o cibi contaminati, ma può verificarsi anche attraverso i rapporti sessuali (contatto ano-bocca o ano-dita-bocca).

Sintomi

Spesso dopo 3-4 settimane: febbre, debolezza, ittero (colorazione giallastra degli occhi), nausea, vomito e diarrea. L'infezione guarisce spesso spontaneamente e porta in seguito a un'immunità a vita.

Prevenzione e terapia

Esiste un vaccino efficace contro l'HAV. Se somministrato entro sette giorni dal contagio, il vaccino può anche bloccare la malattia o alleviarne i sintomi.



Epatite B (HBV) (virus)

Trasmissione

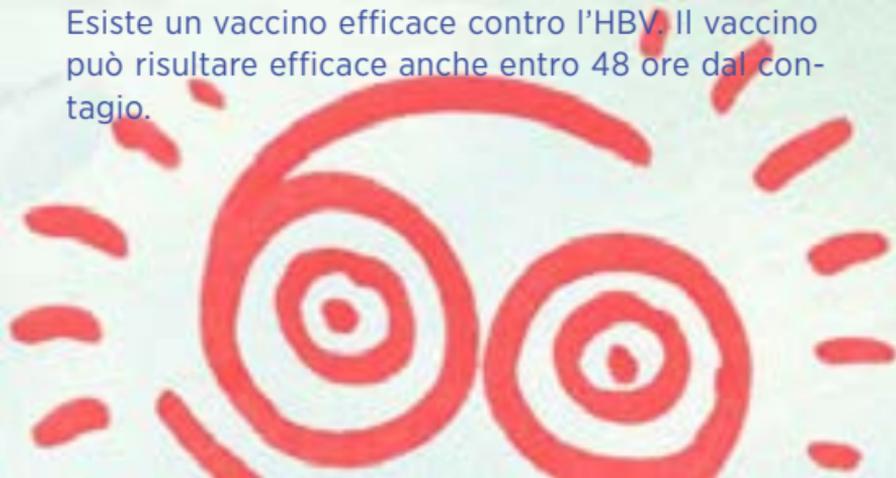
L'HBV è piuttosto frequente. L'HBV è un'infezione del fegato e provoca l'epatite, ovvero l'infiammazione del fegato. I virus vengono trasmessi attraverso il contatto con i liquidi corporei (sangue e secrezioni genitali) e tramite i rapporti sessuali (vaginali, anali o orali). Può verificarsi anche la trasmissione dalla madre al neonato durante il parto nonché praticando tatuaggi e piercing con strumenti non sterilizzati.

Sintomi

L'HBV presenta decorsi diversi, spesso anche senza sintomi. I sintomi leggeri possono essere confusi con i sintomi di un'influenza. Non sempre si osserva la colorazione giallastra degli occhi o scura dell'urina. L'HBV guarisce spesso spontaneamente, ma può anche diventare cronica.

Prevenzione e terapia

Esiste un vaccino efficace contro l'HBV. Il vaccino può risultare efficace anche entro 48 ore dal contagio.



Epatite C (HCV) (virus)

Trasmissione

L'HCV si trasmette attraverso il sangue, ad esempio attraverso il consumo di droghe per via endovenosa o trasfusioni di sangue se il sangue non è stato testato per l'HCV. La trasmissione per via sessuale è rara e si verifica solo in caso di contatto con il sangue.

Sintomi

L'epatite C è spesso asintomatica e in molti casi guarisce completamente. In altri casi, dopo 6-9 settimane si manifestano sintomi quali mancanza di appetito, nausea, vomito, dolori addominali, febbre e, a volte, colorazione giallastra degli occhi. Se non trattata, l'HCV può causare gravi danni al fegato con conseguenze letali.

Prevenzione e terapia

Tatuaggi e piercing solo con strumenti debitamente sterilizzati. Osservare le regole del consumo sicuro (safer use) nell'uso di droghe. L'HCV viene trattata con medicinali specifici e la terapia non ha sempre successo. La guarigione non garantisce l'immunità da una nuova infezione da HCV.

HIV, virus dell'immunodeficienza umana (Aids) (virus)

Trasmissione

L'HIV si trasmette attraverso i rapporti sessuali e il sangue, anche durante la gravidanza, il parto o attraverso il latte materno, se l'infezione non viene trattata. L'HIV può essere trasmesso attraverso la condivisione di siringhe e aghi in caso di consumo di droghe per via endovenosa. Non sussiste nessun rischio di contrarre l'HIV con i baci e i normali contatti fisici quotidiani. L'HIV non si trasmette nemmeno tramite i rapporti orali, a condizione di non prendere in bocca sperma o sangue mestruale. Nella prima fase di infezione da HIV (primoinfezione) il rischio di contagiare altre persone è molto elevato.

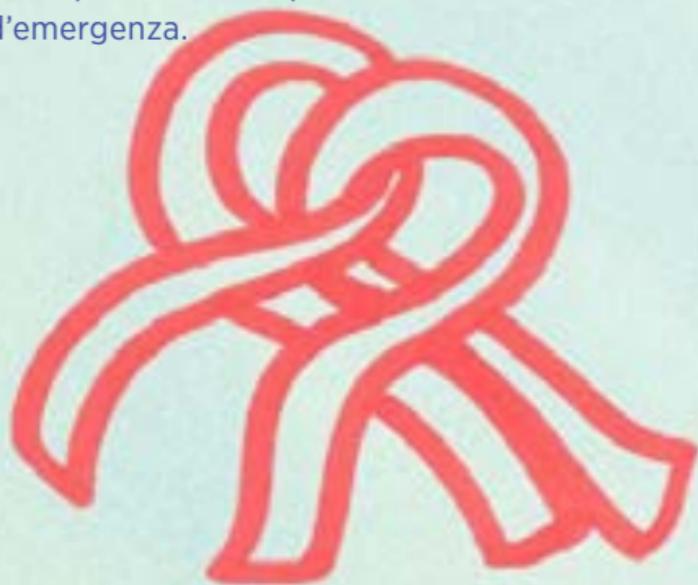
Sintomi

Nella fase della primoinfezione possono manifestarsi sintomi simili a quelli dell'influenza quali febbre, mal di testa, malessere, forte sudorazione notturna, dolori articolari ed eruzioni cutanee. In seguito questi sintomi scompaiono e l'infezione decorre senza particolari manifestazioni per mesi e anche molti anni. Questa fase può essere completamente asintomatica. Se l'infezione non viene trattata con medicinali antiretrovirali, il virus continua a proliferare e distrugge il sistema immunitario. Il corpo non è quindi più in grado di

difendersi dalle altre malattie, il che può avere conseguenze letali. Questa fase viene chiamata Aids.

Prevenzione e terapia

Le regole del sesso sicuro (safer sex) proteggono da un'infezione da HIV. In caso di consumo di droghe per via endovenosa osservare le regole del consumo sicuro (safer use). Utilizzare le siringhe una volta sola e non condividerle con altre persone. L'HIV non è guaribile. Una terapia antiretrovirale può tuttavia arrestare la proliferazione dei virus ed evitare quindi lo scatenarsi dell'Aids. Con una terapia completamente efficace, le persone sieropositive non trasmettono più il virus dell'HIV. La terapia deve essere assunta per tutta la vita. Entro 48 ore da un'eventuale rischio di contagio HIV è possibile sottoporsi a un trattamento medico d'emergenza.



Link utili

Centri di consulenza
in materia di salute sessuale

salute-sessuale.ch

aids.ch

mycheckpoint.ch

lovelife.ch

Test del rischio, informazioni per i partner

mysize.ch

Trovare il preservativo giusto

sex-i.ch

Informazioni in più di dieci lingue

Checklist

Vaccinazione					
Informazione ai partner					
Consulenza					
Test del rischio online					
Test di depistaggio					
Terapia					
 nella maggior parte dei centri di consulenza in materia di salute sessuale	Medico	Ospedale, ambulatorio malattie infettive (civico)	Centro di consulenza in materia di salute sessuale	Farmacia	lovelife.ch

Ordinare online:

preservativi, preservativi femminili,
dental dam (fazzolettini di lattice,
lubrificante e materiale informativo)

salute-sessuale.ch/shop/it



Colophon

- Editore** SALUTE SESSUALE Svizzera
Responsabile progetto: Christine Sieber
Collaborazione: Rainer Kamber, Noël Tshibangu
- Redazione** Christine Sieber, SALUTE SESSUALE Svizzera
- Gruppo di esperti** Annette Bischof-Campbell, Verein Lilli, Zurigo
Priska Christen, farmacista con diploma federale
Regina Kulier, Profa, Losanna
Geneviève Preti, Unité de santé sexuelle et
planning familial, HUG – Ginevra
Sabrina Roduit, Groupe sida Genève
- Revisione specialistica** Dr. med. Regina Kulier, Profa, Losanna
- Veste grafica** Martina Ott, Zurigo
- Traduzione** Cristina Natoli, textmania.ch
- Rilettura versione italiana** Stefania Maddalena, SALUTE SESSUALE Svizzera
- Stampa** Werner Druck & Medien, Basilea
- 1ª edizione 2015** © 2015, SALUTE SESSUALE Svizzera
Tedesco 35000 esemplari, francese 20000 esemplari,
italiano 10000 esemplari

Questo opuscolo vi è stato consegnato da (timbro):

Con il gentile sostegno di

pharmaSuisse



Società Svizzera dei Farmacisti

Centri di consulenza
in materia di salute sessuale:

salute-sessuale.ch

aids.ch

mycheckpoint.ch



SANTÉ SEXUELLE Suisse
SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz
SALUTE SESSUALE Svizzera