

Weitere Informationen

www.aids.ch

Alles, was Sie über HIV wissen müssen, und wo Sie Test- und Beratungsstellen finden.

www.drgay.ch

Informationen und Beratung für Männer, die Sex mit Männern haben.

www.safersexcheck.lovelife.ch

Individualisierte Empfehlungen zu Ihrer Sexualität.

Dieses Falblatt wurde von der Aids-Hilfe Schweiz in Zusammenarbeit mit **NAM Aidsmap UK** produziert. Wir empfehlen Ihnen, die darin enthaltenen Informationen mit einer medizinischen Fachperson zu besprechen.

HIV-Prävention

Sich auf HIV testen lassen



**HIV-Tests sind vertraulich, freiwillig und nicht teuer.
Je nach Testmethode wissen Sie das Resultat nach
20 Minuten oder drei Tagen.**

Durch regelmässige Gesundheits-Checks können Sie sicherstellen, dass Sie gesund sind. Ein Gesundheits-Check kann einen HIV-Test beinhalten.



1

Sie können sich bei einer Aids-Hilfe, beim Hausarzt, in Spitälern oder in Checkpoints testen lassen. Ein HIV-Test kostet etwa CHF 60.



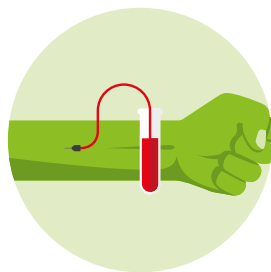
2

Ein HIV-Test ist immer vertraulich: Ihren Namen müssen Sie nicht angeben. Das Resultat wird nicht an Ihre Familie, an Ihren Arbeitgeber oder an die Behörden weitergeleitet.



3

Lassen Sie sich zum Test beraten und fragen Sie alles, was Sie wissen möchten.



4

Wird das Blut für den HIV-Test am Arm entnommen, erhalten Sie das Resultat in ca. drei Tagen. Wird es am Finger entnommen, erhalten Sie das Resultat nach ca. 20 Minuten.



5

Wenn Sie kürzlich ein Risiko eingegangen sind, zum Beispiel Sex ohne Kondom hatten, müssen Sie den Test später nochmals machen, um ganz sicher zu sein.



6

HIV-negativ bedeutet, dass Sie kein HIV haben. HIV-positiv heisst, dass Sie HIV haben und medizinische Hilfe und Unterstützung erhalten.