

## Informations complémentaires

[www.aids.ch](http://www.aids.ch)

Tout ce que vous devez savoir sur la vie avec le VIH et les adresses des centres de dépistage.

[www.drgay.ch](http://www.drgay.ch)

Informations et conseils pour les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes.

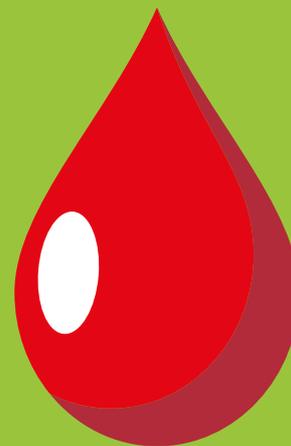
[www.safersexcheck.lovelife.ch](http://www.safersexcheck.lovelife.ch)

Recommandations individualisées concernant votre sexualité.

Ce dépliant a été produit par l'Aide Suisse contre le Sida en collaboration avec **NAM Aidsmap UK**. Nous vous recommandons de discuter des informations qu'il contient avec un professionnel de santé.

Prévention du VIH

# Faire un dépistage du VIH



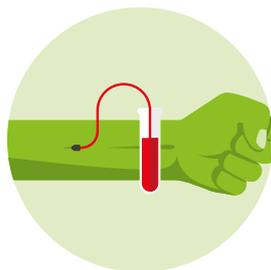
Un test de dépistage du VIH est confidentiel, volontaire et peu onéreux. Suivant la méthode utilisée, vous obtenez le résultat en vingt minutes ou dans les trois jours.

**Vous pouvez vous assurer que vous êtes en forme en faisant régulièrement un bilan de santé (check-up). Un tel bilan peut inclure un test de dépistage du VIH.**



**1**

Vous pouvez faire un dépistage du VIH dans une organisation de lutte contre le sida, chez votre médecin de famille, dans les hôpitaux ou les Checkpoints. Un dépistage coûte environ CHF 60.



**4**

Si le sang est prélevé de votre bras pour le dépistage, vous obtenez le résultat dans un délai de trois jours environ. S'il est prélevé au bout du doigt, vous l'obtenez dans les vingt minutes.



**2**

Un dépistage du VIH est toujours confidentiel : il n'est pas nécessaire d'indiquer votre nom. Le résultat n'est pas transmis à votre famille, à votre employeur ou aux autorités.



**3**

Demandez conseil au sujet du dépistage et posez toutes les questions que vous voulez.



**5**

Si vous avez pris récemment un risque, par exemple si vous avez eu des rapports sans préservatif, vous devrez refaire le test plus tard pour être parfaitement sûr.



**6**

VIH négatif ou séronégatif signifie que vous n'avez pas le VIH. VIH positif ou séropositif signifie que vous avez le VIH et que vous recevrez une aide médicale et un soutien.