

Weitere Informationen

www.aids.ch

Alles, was Sie zum Leben mit HIV wissen müssen, und wo Sie Beratungsstellen finden.

www.drgay.ch

Informationen und Beratung für Männer, die Sex mit Männern haben.

Dieses Faltblatt wurde von der **Aids-Hilfe Schweiz** in Zusammenarbeit mit **NAM Aidsmap UK** produziert. Wir empfehlen Ihnen, die darin enthaltenen Informationen mit einer medizinischen Fachperson zu besprechen.

Ihre Spende ermöglicht unser Engagement – herzlichen Dank!

Aids-Hilfe Schweiz, Zürich, PC 30-10900-5, oder online unter spenden.aids.ch

HIV+

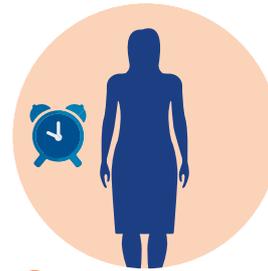
HIV-Medikamente korrekt einnehmen



Es ist sehr wichtig, dass Sie Ihre HIV-Medikamente zu den richtigen Zeitpunkten und in den richtigen Mengen einnehmen. Sonst kann die Behandlung der HIV-Infektion in Zukunft schwieriger werden.

Damit die HIV-Therapie wirken kann, müssen Sie Ihre Medikamente immer zur richtigen Zeit einnehmen. Und Sie dürfen keine Dosis auslassen.

HIV-Medikamente schützen den Körper jeweils für mehrere Stunden.



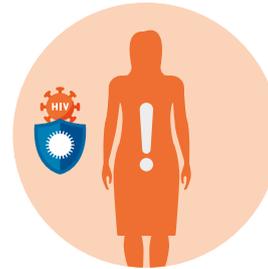
1

Wenn Sie Ihre Medikamente beispielsweise zweimal täglich einnehmen müssen, hat jede Dosis eine Wirkdauer von rund zwölf Stunden.



2

Sie müssen die nächste Dosis einnehmen, bevor Ihr Körper die vorangegangene ganz ausgeschieden oder abgebaut hat.



3

Nehmen Sie die Medikamente zu spät ein, ist die Wirkstoffkonzentration in Ihrem Körper eine Zeitlang zu niedrig. HIV kann dann neue Zellen befallen.



4

Wenn Sie Ihre Dosis aber stets zum richtigen Zeitpunkt einnehmen, reicht die Medikamentenkonzentration in Ihrem Körper immer aus, um HIV in Schach zu halten.