

## Weitere Informationen

[www.aids.ch](http://www.aids.ch)

Alles, was Sie zum Leben mit HIV wissen müssen, und wo Sie Beratungsstellen finden.

[www.drgay.ch](http://www.drgay.ch)

Informationen und Beratung für Männer, die Sex mit Männern haben.

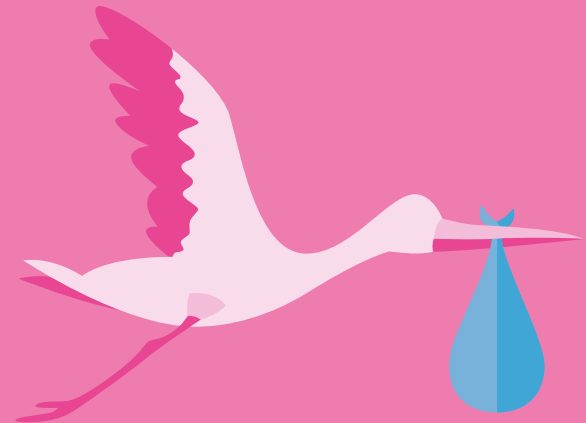
Dieses Faltblatt wurde von der **Aids-Hilfe Schweiz** in Zusammenarbeit mit **NAM Aidsmap UK** produziert. Wir empfehlen Ihnen, die darin enthaltenen Informationen mit einer medizinischen Fachperson zu besprechen.

**Ihre Spende ermöglicht unser Engagement – herzlichen Dank!**

Aids-Hilfe Schweiz, Zürich, PC 30-10900-5, oder online unter [spenden.aids.ch](http://spenden.aids.ch)

HIV+

# Kinderwunsch und HIV



Eine HIV-Infektion ist kein Grund, auf Kinder zu verzichten. HIV-Medikamente schützen Ihr Kind vor einer Ansteckung. Lassen Sie sich frühzeitig von einem Arzt oder einer Ärztin beraten.

## Als HIV-positive Frau:



Die Einnahme von HIV-Medikamenten während der Schwangerschaft schützt Ihr Baby vor einer Ansteckung.



Die meisten Frauen können auf natürliche Weise gebären.



Am sichersten ernähren Sie Ihr Baby mit Säuglings-Milchnahrung (Pulver).

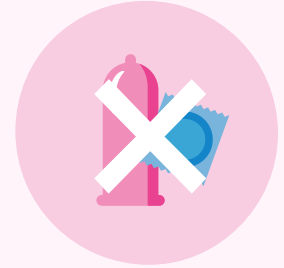


Bei guter ärztlicher Begleitung können Sie Ihr Baby unter Umständen auch stillen.

## Als HIV-positiver Mann:



Wird seit sechs Monaten kein HIV mehr in Ihrem Blut nachgewiesen und nehmen Sie konsequent Ihre HIV-Medikamente, stecken Sie beim Sex niemanden an.



Unter diesen Umständen müssen Sie beim Sex kein Kondom benutzen.



Wenn die Mutter nicht HIV-positiv ist, wird sich so das Baby nicht mit HIV anstecken.