

Weitere Informationen

www.aids.ch

Alles, was Sie zum Leben mit HIV wissen müssen, und wo Sie Beratungsstellen finden.

www.drgay.ch

Informationen und Beratung für Männer, die Sex mit Männern haben.

Dieses Faltblatt wurde von der **Aids-Hilfe Schweiz** in Zusammenarbeit mit **NAM Aidsmap UK** produziert. Wir empfehlen Ihnen, die darin enthaltenen Informationen mit einer medizinischen Fachperson zu besprechen.

Ihre Spende ermöglicht unser Engagement – herzlichen Dank!

Aids-Hilfe Schweiz, Zürich, PC 30-10900-5, oder online unter spenden.aids.ch

HIV+

Kinderwunsch und HIV



Eine HIV-Infektion ist kein Grund, auf Kinder zu verzichten. HIV-Medikamente schützen Ihr Kind vor einer Ansteckung. Lassen Sie sich frühzeitig von einem Arzt oder einer Ärztin beraten.

Als HIV-positive Frau:



Die Einnahme von HIV-Medikamenten während der Schwangerschaft schützt Ihr Baby vor einer Ansteckung.



Die meisten Frauen können auf natürliche Weise gebären.



Am sichersten ernähren Sie Ihr Baby mit Säuglings-Milchnahrung (Pulver).



Bei guter ärztlicher Begleitung können Sie Ihr Baby unter Umständen auch stillen.

Als HIV-positiver Mann:



Wird seit sechs Monaten kein HIV mehr in Ihrem Blut nachgewiesen und nehmen Sie konsequent Ihre HIV-Medikamente, stecken Sie beim Sex niemanden an.



Unter diesen Umständen müssen Sie beim Sex kein Kondom benutzen.



Wenn die Mutter nicht HIV-positiv ist, wird sich so das Baby nicht mit HIV anstecken.