

Où obtenir la PEP?

Dans tous les hôpitaux. Une exposition potentielle au VIH est un cas d'urgence. Va immédiatement au service des urgences de l'hôpital le plus proche, même à l'étranger.

Tu peux appeler l'hôpital, de jour comme de nuit, pour demander à quel service tu dois t'adresser. Nous te conseillons de consulter un-e spécialiste en infectiologie.

Cela peut te mettre mal à l'aise d'aller à l'hôpital pour une PEP. À l'exception du-de la médecin, personne n'est obligé de savoir ce qu'il s'est exactement passé. Mais plus tu seras honnête lors de la consultation, plus les risques pourront être évalués avec précision.

Si possible, demande à ton-ta partenaire de faire un dépistage VIH. En cas de résultat négatif avéré, tu pourras arrêter la PEP avec l'accord du-de la médecin. Mais n'attends pas les résultats: commence la PEP au cas où.

Combien de temps dure la PEP?

Le traitement de la PEP commence immédiatement après un dépistage VIH et dure **28 jours**. Tu ne dois jamais l'interrompre de ta propre initiative. En cours de traitement, des analyses de sang sont réalisées. À la fin du traitement, tu devras refaire un dépistage VIH.

Combien coûte la PEP?

La PEP est prise en charge par l'assurance de base, même si tu es mineur-e.

Tu devras cependant payer la franchise et la quote-part. Demande conseil au service qui te suit si ces coûts posent problème. Il existe des solutions pour les réduire: tu peux demander les médicaments génériques. Tu peux choisir de faire tes dépistages pour les autres IST plus tard dans un centre pratiquant des tarifs plus bas.

Avant de partir à l'étranger, demande le numéro d'urgence à ta caisse-maladie.

Et ensuite?

Après la PEP, nous te conseillons de demander une consultation auprès d'un centre spécialisé comme un checkpoint. Tu pourras ainsi décider si tu souhaites adapter tes stratégies de réduction des risques.



drgay.ch/pep

PEP



Il faut faire vite!
La PEP est un traitement VIH d'urgence indiqué après un rapport anal ou vaginal non protégé. Pour être efficace, elle doit être commencée dans les heures qui suivent. drgay.ch/pep

Dr. Gay



CHECKPOINT

Dr. Gay

C'est quoi la PEP?

La PEP (prophylaxie post-exposition) est un traitement médical d'urgence pour prévenir l'infection par le VIH après une situation à risque. Le traitement doit être prescrit par un-e médecin et dure quatre semaines. La PEP doit être suivie médicalement afin de pouvoir évaluer le risque et les effets secondaires.

Pourquoi réagir immédiatement?

Plus la PEP est commencée tôt, plus grandes sont les chances de succès. Dès 6 à 8 heures après la situation à risque, les chances de succès commencent à diminuer. Après 48 heures, il n'y a plus d'intérêt à commencer une PEP. Il est donc important de réagir vite.



Est-ce que la PEP est nécessaire pour moi?

Ce schéma ne remplace pas une consultation avec un-e médecin. Dans certains cas spécifiques, il peut s'avérer judicieux ou non de prendre la PEP.

