

Cosa significa essere trans?

Alla nascita, la società classifica tutte le persone solo in base ai genitali «maschili» o «femminili». Nel corso della vita, ogni persona scopre la propria identità di genere.

Alle persone trans* alla nascita viene attribuito un sesso che non corrisponde, o corrisponde solo in parte, alla propria identità di genere. Persone la cui identità di genere coincide con quella della nascita, sono cis.

Alcune persone transgender sono donne, alcuni sono uomini e alcuni sono non binari. Una identità di genere non binaria non fa parte esclusivamente delle categorie binarie di uomo o donna.

* Per mancanza di spazio utilizziamo il termine trans includendo le persone trans binarie, non binarie e le persone di genere diverso.

Quale sia l'identità di genere di una persona, non si può riconoscere né dall'aspetto, né dall'abbigliamento né tantomeno dall'atteggiamento.

Alcune persone transgender assumono ormoni o si sottopongono a operazioni per migliorare il proprio benessere e sentirsi più sicuri nel proprio corpo - altri non lo fanno. Ecco perché non esiste una persona più o meno trans.

Gay e trans?

Le persone trans fanno parte della community gay e queer. Non sei trans? I nostri consigli per te:

- Utilizza nomi e pronomi corretti per tutte le persone. Presentati tu stesso con il tuo pronome. Non chiedere il nome o aspetto precedente.
- Sii aperto verso le altre forme di identità omosessuale: non tutti sono uguali o hanno gli stessi interessi.
- Anche il sesso senza pene è sesso omosessuale.
- Non commentare il corpo degli altri se non ti viene richiesto. Affermazioni come «Non si vede proprio che prima eri una donna.» possono ferire.
- Se sei insicuro, durante i rapporti sessuali, chiedi sempre. Posso toccarti qui? Ti piace, se ti accarezzo così? Puoi farmi vedere come dovrei farlo?
- Discutete insieme, prima del sesso, qual è la vostra strategia per un sesso sicuro. A proposito: il sesso sicuro include anche la contraccezione.
- Non dire a nessuno che una persona è trans, a meno che non te lo abbia chiesto esplicitamente.

CHECKPOINT

TRANSSEXUAL
NETWORK
SWITZERLAND
TGNS

PINK
CROSS

Aids-Hilfe Schweiz
Aide Suisse contre le Sida
Aiuto Aids Svizzero

Dr. Gay

Trans fa

parte di

questo!

La cosa più importante per le persone trans, non binarie e cis nella community gay. Maggiori informazioni su drgay.ch/trans

Sessualità

Le persone transgender possono avere qualsiasi orientamento sessuale: è possibile che la tua sessualità cambi nel corso della transizione. È importante scoprire cosa ti fa stare bene, prima, durante e dopo il sesso. Permettiti di scoprire la sessualità.

Buono a sapersi

- Prova a capire tramite l'auto-erotismo cosa ti piace: così puoi dirlo anche per i tuoi partner sessuali.
- Molte parti del corpo possono contribuire alla tua eccitazione: prova a toccarti su tutto il corpo.
- Puoi dare alle tue parti del corpo il nome che preferisci. Alcune persone transgender utilizzano nomi come buco posteriore, buco anteriore, figa o «Clitdick».
- Trova la strategia per un sesso sicuro più adatta a te.
- Presta attenzione al benessere e alla sicurezza durante i rapporti sessuali. Quando non ti va (più) puoi fermarti in qualsiasi momento.
- Alcune persone hanno un feticismo per le persone transgender. Spetta a te decidere se e come interagire con loro.

Outing: Secondo noi, non devi dire a nessuno che sei transgender o quali genitali hai. Ma per alcune persone o in alcuni ambienti sessuali può essere importante comunicare in modo chiaro, per proteggersi da esperienze negative.

Protegersi dall'HIV

Con la giusta strategia puoi proteggerti dall'infezione da HIV durante i rapporti sessuali. Esistono le seguenti possibilità:

Preservativo: se pene, packer o strap-on sono abbastanza grandi per un preservativo, puoi proteggerti. Utilizza sempre un nuovo preservativo per ogni orifizio del corpo. Il preservativo deve essere ben posizionato durante i rapporti sessuali. Esistono preservativi di diversi formati.

HIV PrEP: l'assunzione preventiva di medicinali sotto controllo medico protegge in modo altrettanto affidabile dall'HIV come i preservativi. drgay.ch/pep

HIV PEP: Dopo una situazione di rischio per l'HIV, principalmente rapporti sessuali anali o vaginali non protetti, esiste il trattamento di emergenza per l'HIV PEP. Per garantirne l'efficacia, la profilassi va iniziata entro poche ore. Maggiori informazioni sono reperibili su: drgay.ch/pep

U=U: le persone con HIV che seguono una terapia efficace non trasmettono il virus, neanche attraverso rapporti sessuali senza preservativo. drgay.ch/uu

Accordo: se tu e il tuo partner siete negativi al test e non avete altri partner sessuali, non potete contagiarvi con l'HIV. Ciò presuppone un rapporto di fiducia. drgay.ch/prevent

Siringhe: per iniettarti ormoni o droghe, utilizza sempre strumenti sterili da utilizzare una sola volta e non condividerli con nessuno. drgay.ch/drugs

Test per infezioni sessualmente trasmissibili

Si raccomanda alle persone transgender che hanno rapporti sessuali con uomini cis o altre persone transgender:

Vaccinarsi

L'unico modo per proteggerti dall'epatite A/B e dall'HPV è quello di sottoporsi alla vaccinazione. Un'infezione può infatti avere gravi conseguenze. Per questo motivo vale la pena vaccinarsi:

- Epatite A/B
- HPV
- Virus Mpox

drgay.ch/vac



Effettuare i test di

HIV e sifilide

- almeno una volta l'anno e ad ogni nuova relazione
- da circa un partner al mese: semestrale
- a partire da 3 partner circa al mese: trimestrale

Gonorrea e clamidia

- almeno una volta l'anno e ad ogni nuova relazione
- da circa un partner al mese: semestrale

Epatite C

- Ogni anno in caso di consumo di sostanze stupefacenti o di pratiche sessuali come il fisting

Gravidanza: La terapia ormonale con il testosterone non è una contraccezione affidabile. È possibile utilizzare tutti i comuni tipi di contraccezione, compresa quella ormonale. Rivolgiti a un professionista sanitario.